



# Trail Tiranges Tour



## PROGRAMME 23<sup>ème</sup> EDITION TECHNI'TRAIL 43 24 ET 25 MAI 2025

### Samedi 24 mai

Salle polyvalente et parc salle polyvalente

- 14 h 30 - Remise des dossards et Inscriptions toutes courses et randonnées.  
**Courses enfants.**
- 16 h 00 - Remise récompenses enfants et goûter. Structure gonflable.
- 16 h 30 - **Conférence débat animée par Mélanie METRA**  
« LA PERFORMANCE EN COURSE A PIED »
- 19 h 00 - Début de la pasta party.



### Dimanche 25 mai

Salle polyvalente et parc salle polyvalente

- 03 h 30 - Départ de l'Ultra TRAIL 82 km
- 05 h 00 - Inscriptions courses 55, 25 et 15 km. Inscriptions randos et remise dossards
- 07 h 00 - Départ du TRAIL 55 km
- 08 h 30 - Départ du TRAIL 15 km
- 09 h 00 - Départ du TRAIL 25 km - Début des animations enfants structure gonflable
- 09 h 30 - Départ marche nordique
- 12 h 00 - Début des podiums en fonction des arrivées et ouverture de la restauration  
**Repas « hamburger maison » – Frites – Dessert - Bar sur place – Animation podium**



**ÉCRAN GÉANT  
SUR CAR PODIUM**



**Ugo FERRARI  
à l'animation !**